



План

Организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе в 2019-2020 учебном году.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
1.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;	До 10 сентября	Классные Руководители
2.	Проводить гимнастику до занятий, подвижные игры;	Ежедневно с 3 сентября	Кочериди Н.Д. Гаджиева З.Ю.
3.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-9 классах;	На 2-4мин. уроках в 1-4 классах; на 4-6мин. – в 5-9 классах.	Учителя
4.	Физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д); Занятия в спортивных секциях и кружках.	Ежедневно	Кочериди Н.Д. Халдагов Г.А.
5.	Возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду;	С 15 Сентября	Физорги классов, капитаны команд
6.			
7.	Первенство школы по мини-футболу	апрель	Кочериди Н.Д. Халдагов Г.А.
8.	День здоровья	1 раз в четверть	Классные руководители, Кочериди Н.Д. Халдагов Г.А.
9.	Соревнования по шашкам	Ноябрь	Кочериди Н.Д.
10.	Соревнования по пионерболу	Ноябрь	Кочериди Н.Д.
11.	Соревнования по волейболу	Декабрь	Халдагов Г.А.
12.	Соревнования по баскетболу	Декабрь	Халдагов Г.А.
13.	Соревнования по легкой атлетике	Апрель	Халдагов Г.А.

14.	Проведение спортивных секций по волейболу, баскетболу	Вторник Среда	Халдагов Г.А.
15.	Провести семинар с инструкторами-общественниками из числа учащихся 7-8 классов	Октябрь Февраль Апрель	Кочериди Н.Д. Халдагов Г.А.
16.	Провести семинар судей накануне соревнований на первенство школы по:		Халдагов Г.А.
	Легкой атлетике;	Апрель	Халдагов Г.А.
	Баскетболу;	Декабрь	Халдагов Г.А.
	Волейболу;	Декабрь	Халдагов Г.А.
	Подвижным играм.	Октябрь	Халдагов Г.А.
17.	Провести среди учителей и воспитанников соревнования по волейболу, баскетболу.	Январь-февраль	Кочериди Н.Д. Халдагов Г.А.
18.	Сдача физкультурного комплекса ГТО	Апрель	Кочериди Н.Д.
19.	Физкультурный праздник, посвященный окончанию учебного года и итогам спортивного смотра-конкурса	Май	Кочериди Н.Д. Халдагов Г.А.

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ работа 2 - 9 классы



№	Название мероприятия	Классы	Сроки проведения
1.	Утренняя гимнастика	1 – 9	ежедневно
2.	Подвижные игры на переменах	1 – 9	ежедневно
3.	Выборы физоргов	5 – 9	сентябрь
4.	Организация и проведение пеших однодневных походов	1 – 9	октябрь
5.	Веселые старты	3 – 7	ноябрь
6.	Соревнования по шашкам и шахматам	4 – 9	ноябрь
7.	Открытое мероприятие «Физкультурная азбука»	5	октябрь
8.	Спортивные соревнования. Подвижные игры.	2 – 4	декабрь
9.	Сложная эстафета	5 – 9	январь
10.	Волейбол. Соревнования между командами.	5 – 9	январь
11.	Баскетбол. Соревнования между командами.	8 – 9	январь
12.	Пионербол	5 – 7	март
13.	День здоровья. Однодневный пеший поход.	3 – 9	апрель
14.	Соревнования по футболу	5 – 9	май