



Министерство образования и науки РД
ГКОУ РД «БУЙНАКСКАЯ САНАТОРНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №7»

368220 Р.Д. г. Буйнакск ул. В.Мариенко,5

8(87237) 2-12- 44, 2-15-46
8 928 675 99 81

Правила внутреннего распорядка обучающихся

№ п/п	Содержание	Время
1	Подъем	7:00
2	Утренний туалет -заправка постелей -умывание -уборка	7:00 – 7:30
3	Завтрак	7:30 – 8:10
4	Игры на воздухе: -уборка территории	8:10 – 8:30
5	Линейка	8:30 – 8:40
6	Зарядка	8:40 – 8:55
7	Учебные занятия	9:00 – 14:20
8	Второй завтрак	10:30 – 11:00
9	Обед	13:30 – 14:45
10	Тихий час	14:45 – 16:00
11	Полдник	16:00 – 16:30
12	Игры, чтение художественной литературы	16:30 – 17:00
13	Подготовка домашнего задания	17:00 – 19:00
14	Ужин	19:30 – 20:00
15	Подготовка ко сну	20:30 – 20:50
16	Сон	21:00

Директор ГКОУ РД «БСШИ №7»

С.Б. Джамбулатова